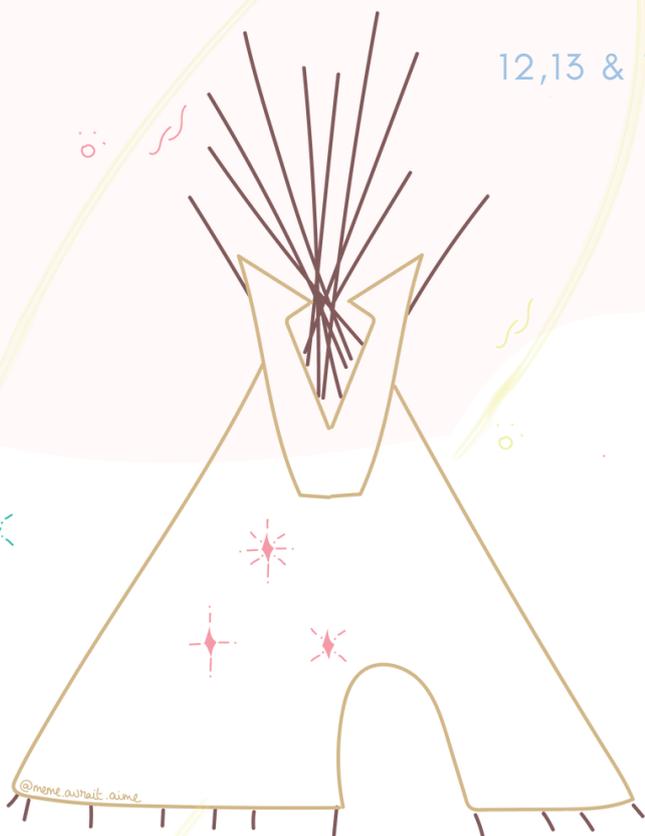


Retraite au Village des Tipis, L'Abbaye, Suisse

Vivre l'instant présent

12,13 & 14 Juillet 2024



Stage en tipis Amérindiens Cérémonies du Cacao, Yoga, Danse

Elodie Huertas & Caroline vous accueillent en Suisse au coeur d'un village tipis amérindiens dans le magnifique Jura Vaudois en Suisse.

Une occasion de respirer, se relier à notre mère nature, l'immersion en eaux vives, reprendre contact avec son corps à travers le yoga et la danse holistique, recevoir la médecine du Cacao grâce à nos cérémonies et dons respectifs incluant des méditations d'élévation quantiques et soins vibratoires au son des instruments. Nous vous invitons à un voyage rempli de douceur et bienveillance, un temps de pause et de reconnexion profonde avec tout votre être dans l'instant présent.

Cette rencontre est ouverte à tous mais plus particulièrement aux personnes ayant une reliance au vivant et à la terre mère, à toutes celles et ceux souhaitant prendre soin de leurs corps & âme.



Vivre l'instant présent
12,13 & 14 Juillet 2024

Le lieu du Stage

Le parc Jura Vaudois s'étend du sommet de la Dôle au bourg abbatial médiéval de Romainmôtier. Au nord, la Vallée de Joux se déploie à 1000 m d'altitude un paysage splendide parsemé de lacs tout aussi étincelant les uns que les autres et peuplé d'une faune et flore sauvage aussi riche que varié.



Ce parc naturel régional abrite des forêts reculées, des marais mystérieux, des zones karstiques et des pâturages boisés entourés de murets de pierres sèches.

Le village des tipis se trouve au coeur de cette région exceptionnelle.

Accès

Situation

Le Village de Tipis se situe au-dessus du village de L'Abbaye et en dessous du col du Mollendruz. Ils sont situés dans une clairière au milieu de la forêt, au-dessus du Chalet des Ermitages. 2km au-dessus du village de L'Abbaye, dans le prolongement de la Rue du Moulin. L'accès se fait de préférence par Petra Felix.



Adresse postale

Association Madrugada - Village de tipis
Rue du Moulin - 1344 L'Abbaye - Suisse

Parking

Vous pouvez décharger vos affaires à la hauteur du chalet des Ermitages. Évitez de monter le dernier virage, la route est vraiment mauvaise. Merci de déplacer ensuite votre véhicule au croisement en dessous en veillant à laisser un passage pour les autres usagés. Le parking de Pétra Félix est disponible plus bas pour les bons marcheurs. Merci de prévoir assez de temps pour votre trajet afin d'arriver à l'heure.



7 raisons de participer à notre stage

1. Se retrouver et se rencontrer pour mieux s'aimer.
2. La fraîcheur du Jura Vaudois et les couleurs de ce parc naturel.
3. Lâcher-prise, se connecter à l'instant présent, se relier aux énergies de la nature et éléments, revenir à son corps et à son bien-être, s'épanouir au sein d'un groupe de personnes bienveillantes, de rire, de partager de s'écouter.
4. Les expériences fortes à vivre et les belles rencontres à initier.
5. Découvrir les cérémonies du cacao & danses holistiques
6. Deux nuits dans un cadre exceptionnel – les tipis en forêt
7. Repartir avec un sentiment de renouveau, de transformation, de créativité et de reconnexion avec l'essentiel

La magie que nous partagerons ensemble

VENDREDI 12 JUILLET

- 17h00 Arrivée & Snack de bienvenu
- 18h00 - 21h00 - Cérémonie du Cacao sur le thème de l'Instant présent.
 - Cercle de présentation
 - Soins et guidance de la nature
 - Bain sonore & chants de guérison au tambour chamanique
- 21h00 - Dîner

SAMEDI 13 JUILLET

- 08h00 - 09h30 - Yin Yoga doux
- 10h00 - 11h00 - Petit déjeuner brunch
- 11h00 - 14h00 - Ballade en forêt et baignade en eau vive
- 15h00 - 16h30 - Atelier créatif
- 16h30 - 18h00 - Pause & repos
- 18h00 - Dîner
- 20h00 - Danse de libération & guérison selon la méthode HYC

DIMANCHE 14 JUILLET

- 08h00 - 11h00 - Cérémonie du Cacao de clôture
 - Éveil du corps en mouvement yoga
 - Méditation guidée
 - Chant de guérison
- 11h00 - 12h00 - Petit déjeuner brunch
- 13h00 - 15h00 - Rituels de prières, offrandes et remerciements aux lieux.



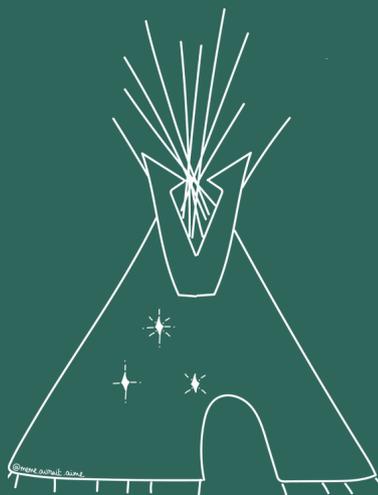
Ce que vous allez recevoir

- 2 NUITS D'HÉBERGEMENT EN TIPI
- 2 REPAS VÉGÉTARIENS, SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE PAR JOUR
- 2 CÉRÉMONIES DU CACAO
- 2 SESSIONS DE YOGA MATINALES .. EN NATURE
- 1 SESSION DE DANSE HOLISTIQUE
- 1 BALLADE DE RE-CONNEXION EN NATURE
- 1 BAINNADE EN EAUX SACRÉES
- 1 ATELIER CRÉATIF
- DES MÉDITATIONS GUIDÉES D'ÉLÉVATION QUANTIQUES
- DES SOINS VIBRATOIRES
- DES SOINS SONORES AUX INSTRUMENTS DU MONDE
- DES CERCLES DE PAROLES

EARLY BIRD : CHF 690.-

Prix par personne avant le 21 Mai 2024

Tarifs



TARIF NORMAL : CHF 777.-

Prix par personne après le 21 Mai 2024

N'est pas inclus dans le prix du stage

- Le coût du transport
- Vos affaires de couchage
- Le repas du dimanche soir

Vivre l'instant présent
12,13 & 14 Juillet 2024



Affaires à prendre pour la retraite

VOTRE SAC DE COUCHAGE
OREILLER POUR DORMIR
MATELAS GONFLABLE OU TAPIS DE YOGA POUR DORMIR
TAPIS DE YOGA
COUSSIN DE MÉDITATION
PLAID BIEN CHAUD.
BOULES QUIES
MASQUE DE NUIT
UNE GOURDE
UNE PAIRE DE CHAUSSURES DE MARCHE
VOTRE MAILLOT DE BAIN ET SERVIETTE DE BAIN
AFFAIRES CHAUDES ET PONCHO ET CHAUSSETTES EN LAINE
POUR LES CÉRÉMONIES
OFFRANDES : ENCENS, PIERRES, BIJOUX, FLEURS POUR LES
CÉRÉMONIE ET LES RITUELS DE RELIANCE À LA TERRE MÈRE
PETIT SAC À DOS POUR LES MARCHES
KWAY
LEGGING ET T-SHIRT POUR ÊTRE À L'AISE LORS DES
PRATIQUES

Caroline



ART

Mémé Aurait Aimé

2015 La marque Mémé Aurait Aimé est créée par Caroline
2017 Caroline ouvre son atelier Mémé Aurait Aimé où elle travaille en tant qu'illustratrice digitale.

2018 Mémé Aurait Aimé est présenté dans Pictoria Vol. 2 Best Contemporary Illustrators Worldwide

Actuellement étudiante en Bachelor en Design & Innovation

Créatrice de l'Oracle les 13 rayons Sacrés

CACAO

Mémé Aurait Aimé

Praticienne du cacao depuis mai 2020

Cérémonies de Cacao tous les dimanches depuis février 2021

Enseignante pour la classe de Keith's Cacao "Le Pouvoir du Cacao"

Maître Reiki

Caroline offre de nombreux cours en ligne pour tisser des liens entre le monde invisible et visible, entre art et spiritualité.

Elodie



CENTRE INFINI

Holistic Yoga Art

Fondatrice du Centre L'Infini

Créatrice de la méthode Holistic Yoga Art

Professeure de Yoga depuis près de 10 ans

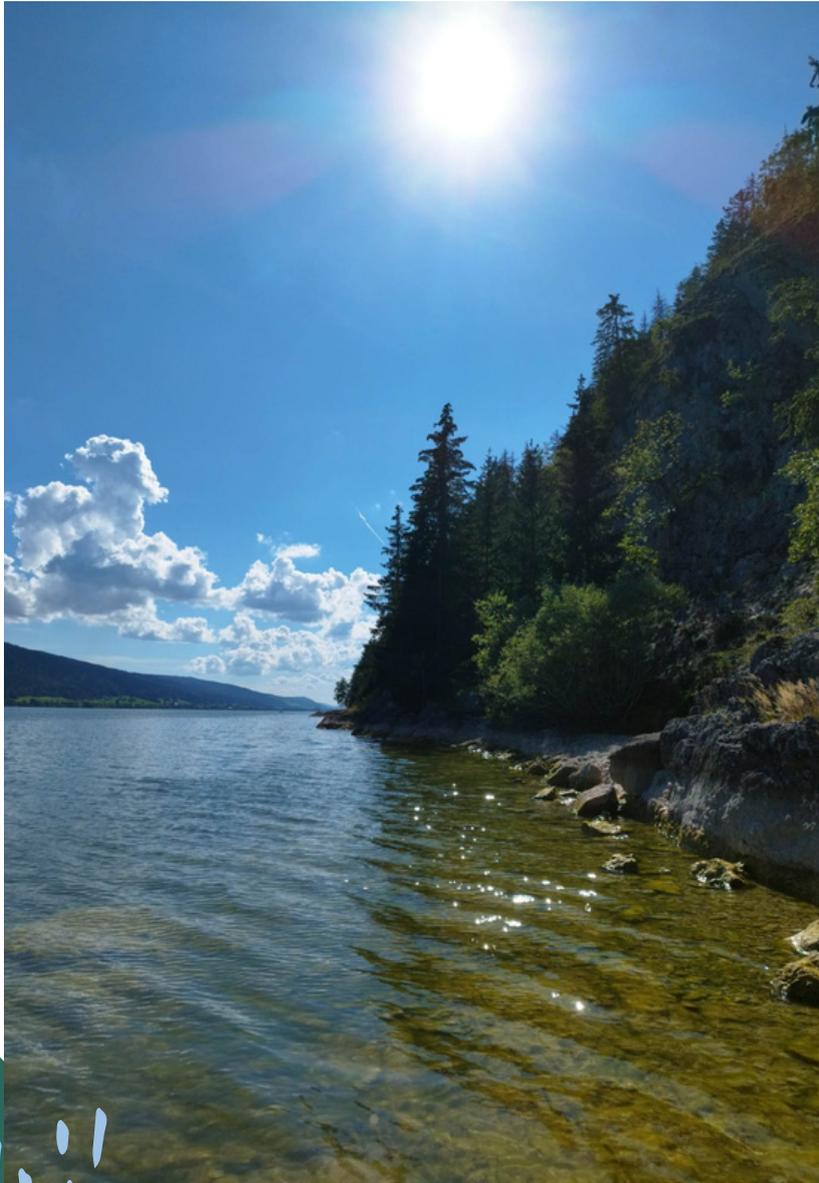
Chanteuse et Facilitatrice du Cacao

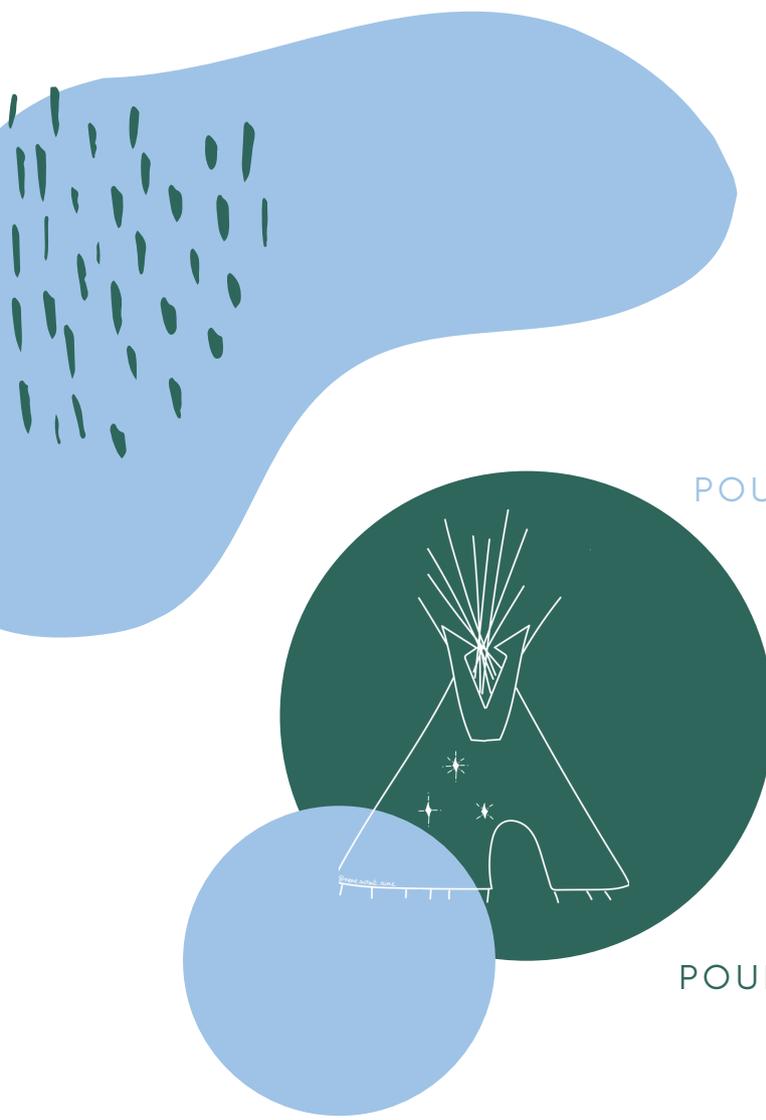
Cérémonies du Cacao & Bain sonore

Samission : Vous aider à améliorer votre santé et vous rapprocher du bien-être au quotidien, vous aider à réduire votre stress, soulager vos douleurs physiques et émotionnelles. Au travers de mes cours, je souhaite vous ouvrir le chemin de la sérénité afin que vous puissiez connecter à votre propre lumière intérieure.

Vivre l'instant présent
12,13 & 14 Juillet 2024

Quelques photos de la région





Caroline

RÉSEAUX SOCAUX

@meme.aurait.aime

POUR LA SUISSE INSCRIPTION PAR EMAIL

memeauraitaime@gmail.com

+41 79 927 38 60

Elodie

RÉSEAUX SOCAUX

@centrelinfini

POUR LA FRANCE INSCRIPTION PAR EMAIL

elodiehuertase@icloud.com

+33 6 106 442 00